



**MATP  
MOTOR  
ACTIVITIES  
TRAINING  
PROGRAM**

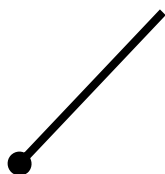


# ARTICOLO 1

## del REGOLAMENTO GENERALE di SPECIAL OLYMPICS prevede

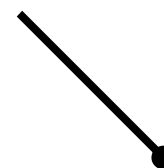


OPPORTUNITA' PER TUTTE LE ABILITA'



EVENTI ADATTATI  
O MODIFICATI

Per ALLIEVI CON  
MINORI ABILITA'



EVENTI  
REGOLAMENTARI

Per atleti con abilità  
minime richieste



# OPPORTUNITA' PER **TUTTI** I LIVELLI DI ETA' E ABILITA'





## FILOSOFIA DEL M.A.T.P.



MATP E' PROGETTATO  
PER ALLIEVI CON GRAVI  
DISABILITA'  
INTELLETTIVE CHE NON  
SONO IN GRADO DI  
PARTECIPARE AGLI  
EVENTI UFFICIALI DI  
SPECIAL OLYMPICS A  
CAUSA DELLE SCARSE  
ABILITA' FUNZIONALI





## FILOSOFIA DEL M.A.T.P.



L'ATTIVITA' DEVE ESSERE UN  
**DIVERTIMENTO** PER GLI ALLIEVI

DIFFICOLTA' A  
MUOVERSI, COMUNICARE,  
INTERAGIRE CON L'AMBIENTE  
MA ...

**... IN GRADO DI PROVARE  
PIACERE  
A PARTECIPARE AD ATTIVITA'  
MOTORIE E SPORTIVE**

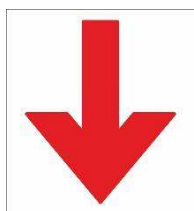




# PROGRAMMA NON COMPETITIVO



E' UN PROGRAMMA DI  
**ALLENAMENTO,**  
NON SI MIRA ALLA  
COMPETIZIONE MA ...



**...ALLA PARTECIPAZIONE  
E AL RAGGIUNGIMENTO DI  
OBIETTIVI PERSONALI**





# PARTECIPAZIONE ...E RAGGIUNGIMENTO DI OBIETTIVI PERSONALI



- OBIETTIVI A BREVE TERMINE
- VALUTAZIONI PRECISE
- INSEGNAMENTO INDIVIDUALIZZATO
- ESIBIZIONE (MOMENTO SPECIALE) da creare nelle scuole che lo adottano in occasione di festività



## SCOPO DEL PROGRAMMA



FORNIRE **OCCASIONI OTTIMALI DI SVILUPPO** DELLE POTENZIALITA' DELLE PERSONE CON DISABILITA' GRAVI (SOLITAMENTE ESCLUSI DA QUESTO TIPO DI ATTIVITA')

OGNI ALLIEVO E' INCORAGGIATO A **CONSEGUIRE IL MEGLIO DI SE'**, SENZA ALCUN CONFRONTO CON ALTRE PERSONE





# “MOMENTO SPECIALE”

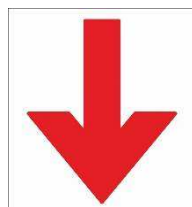


L'OCCASIONE PER DIMOSTRARE IL RISULTATO OTTENUTO ED  
OFFRIRE UN RICONOSCIMENTO PER LE CONQUISTE DI OGNI ATLETA

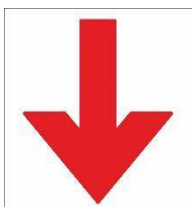




# UN'ISTRUZIONE MOTORIA ADEGUATA



ALL' ETA'



AL LIVELLO DI ABILITA'



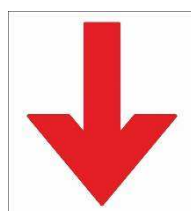
© mama2photo 2012



## PERMANENZA IN MATP



PER ALCUNI ALLIEVI MATP SARA' SOLO UN  
**PASSAGGIO** PER RIUSCIRE A SBLOCCARE  
MECCANISMI FISICI, BIOLOGICI, PSICOLOGICI E  
CONSENTIRE UNA **PROSECUZIONE** IN ATTIVITA'  
SPORTIVE PIU' DEFINITE



**PROGRAMMI DEGLI SPORT UFFICIALI  
DI SPECIAL OLYMPICS**



# PERMANENZA IN MATP



PER ALTRI ALLIEVI  
MATP  
SARA' **IL SOLO PROGRAMMA**  
**POSSIBILE** SENZA PASSAGGI  
AD ATTIVITA' PIU' COMPLESSE





## ATTREZZATURA ... ADATTATA



- **PALLE E SACCHETTI** di diverse dimensioni, forme e colori (palline di carta ricoperte di nastro adesivo)
- **BARRE E MAZZE** di diverse misure, peso e materiale (anche ricoperte di gommapiuma e nastro adesivo)
- **SUPPORTI DA BATTUTA** per posizionare le palline di differenti dimensioni
- **SUPPORTI PER IL CORPO** per aiutare a mettere in posizione gli allievi, anche da inserire nella sedia a rotelle o per gli esercizi a terra (pezzi di moquette, gommapiuma, cuscini)



## ATTREZZATURA ... ADATTATA



- **TAPPETINI** ideali quelli da palestra, ma in mancanza di questi utilizzare vecchi materassi, superfici erbose o sabbiose, gommapiuma e vecchie lenzuola
- **SUPPORTI PER GALLEGGIAMENTO IN ACQUA**



## ATTREZZATURA ... ADATTATA



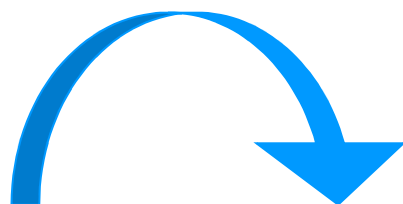
- **PEDANE A ROTELLE** utilizzabili per lo spostamento, per lo sviluppo della forza muscolare
- **GIOCATTOLI** colorati e musicali per stimolare l'interesse
- **ELASTICI** per incrementare la forza, per assicurare alcune posizioni. Uso molto attento.



## L'ASSISTENZA



L'ASSISTENZA DIRETTA DOVREBBE PRESTO FAR  
POSTO A QUELLA INDIRETTA



## L'AUTONOMIA

RAGGIUNTA L'AUTONOMIA  
SI PUO' PASSARE ALLA PARTECIPAZIONE  
AGLI EVENTI SPORTIVI UFFICIALI DI SPECIAL OLYMPICS





# PERMANENZA IN MATP



**ASSISTENZA DIRETTA**  
l'allenatore assiste l'allievo  
nell'intera esecuzione del  
movimento



**ASSISTENZA PARZIALE**  
l'allenatore sostiene guida  
dirige l'allievo solo in alcune  
parti del movimento



**ASSISTENZA SOLO VERBALE**  
l'allenatore guida o dirige  
verbalmente l'Atleta, ma non  
lo assiste fisicamente durante  
il movimento



L'Atleta è pronto a partecipare  
agli eventi competitivi riservati  
agli Atleti con minori abilità



**INDIPENDENTE**  
l'Atleta compie da solo il  
movimento senza nessun  
intervento dell'allenatore



## Le attività dell'MATP



- Mobilità articolare propedeutica alla ginnastica
- Destrezza propedeutica all'atletica
- Capacità di colpire propedeutica a bowling e sport di coord. oculo manuale
- Capacità di calciare propedeutica al calcio
- Sedia a rotelle manuale propedeutica all'atletica
- Sedia a rotelle elettrica propedeutica all'atletica
- Capacità in acqua propedeutica al nuoto



# PROPOSTE



**ESERCIZI CAP. di COLPIRE**

**PROPEDEUTICI AL BOWLING/BOCCE**





# PROPOSTE

ESERCIZI CAP. di CALCARE PROPEDEUTICI AL CALCIO





# PROPOSTE

ESERCIZI CAP. di CALCIARE PROPEDEUTICI AL CALCIO





# PROPOSTE

ESERCIZI CAP. di LANCIARE PROPEDEUTICI AL BASKET



**NON LIMITATE  
LE VOSTRE  
ASPETTATIVE**

**ASPETTATEVI  
SOLAMENTE  
IL MEGLIO  
E... IL MEGLIO  
RICEVERETE !**

